



# RĪGAS RITENBRAUKŠANAS SKOLA

Reģistrācijas Nr. LV90000013606,  
Grīvas iela 28, Rīga, LV-1055,  
Tālrunis 67473810, fakss 67473809, e-pasts: [rrs@riga.lv](mailto:rrs@riga.lv)

Rīgā

APSTIRPINĀTS  
ar Rīgas Riteņbraukšanas skolas  
direktora N.Kalašnikova

07.03.2016. rīkojumu Nr. 1-13/SPSRI-16-23-rs

## RĪGAS RITENBRAUKŠANAS SKOLAS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

Nr. 1-15/SPSRI-16-6-nts

### I Vispārīgie noteikumi

1.1. Rīgas Riteņbraukšanas skolas (turpmāk – RRS) Iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”, Ministru kabineta 2010.gada 23.marta noteikumiem Nr.277 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”, Ministru kabineta 2006.gada 14.marta noteikumiem Nr.195 „Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība” un RRS nolikumu (Rīgas Domes nolikums Nr.38 2013.gada 12.novembris), Rīgas Domes 2012.gada 02.oktobra saistošiem noteikumiem Nr.188 „Par līdzfinansējuma samaksas kārtību profesionālās ievirzes izglītības programmu apguvei Rīgas pilsētas pašvaldības izglītības iestādēs”.

1.2. Iekšējās kārtības noteikumi nosaka kārtību, kas nodrošina mācību un sportiskās sagatavošanas darbu ar mērķi veicināt darba kvalitāti, uzvedības normas izpildes disciplīnu, racionālu laika izmantošanu, savstarpējo saskarsmi, izglītojamo un treneru tiesības un pienākumus, sabiedrībā pastāvošās normas, kas nav reglamentētas ar likumiem un citiem normatīvajiem aktiem, rīkojumiem.

1.3. Iekšējās kārtības noteikumi jāievēro un jāpilda visiem RRS, kuri veic mācīšanos un mācīšanās un sportiskās sagatavotības procesu.

1.4. Iestājoties RRS, ar Iekšējās kārtības noteikumiem izglītojamos un viņu vecākus vai aizbildņus (turpmāk-vecāki) iepazīstina sporta treneris. Vecāki ar savu parakstu uz iesnieguma par uzņemšanu RRS, apliecina iepazīšanos ar Iekšējās kārtības noteikumiem.

1.5. Atbilstoši RRS izstrādātajiem kritērijiem, izvērtēt izglītojama darbu mācību, audzināšanas, sporta darbā, Iekšējās kārtības noteikumu izpildē.

### II Izglītības procesa organizācija

2.1. Izglītības formas RRS ir grupu, individuālās nodarbības, sacensības, treniņnometnes un atjaunošanās pasākumi.

- 2.2. Nodarbības notiek saskaņā ar RRS direktora apstiprinātiem nodarbību grafikiem, kuros ir noteikti nodarbību laiki un vieta. Atkarībā no grupas kvalifikācijas vienas nodarbības ilgums ir 40 – 160 minūtes.
- 2.3. Slodžu un atpūtas režīms nodarbībā ir sporta trenera kompetencē, nodarbības notiek bez starpbrīžiem.
- 2.4. Nodarbību grafikā paredzētajā laikā izglītojamajam sporta tērpā jāatrodas noteiktajā nodarbību vietā. Neparedzētos gadījumos sporta treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku un vietu.
- 2.5. Treniņa atcelšana vai pārcelšana sporta trenerim jāaskaņo ar RRS direktoru un laicīgi par to jāinformē izglītojamie vai viņu vecāki.
- 2.6. Ja 15 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma sporta treneris nav ieradies, izglītojamiem jāapgērbjas un jādodas uz mājām. Vecākiem par nenotikušo nodarbību jāziņo RRS administrācijai.
- 2.7. Nodarbībās un citu pasākumu laikā par kārtību atbild sporta treneris. Pēc nodarbībām un pasākumiem telpa jāsakārto.
- 2.8. Nodarbību laikā jāievēro attiecīgās sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumi, ar kuriem izglītojamie savlaicīgi iepazīstina treneris.
- 2.9. Saskaņā ar Rīgas Domes 2012.gada 02.oktobra saistošiem noteikumiem Nr.188 „Par līdzfinansējuma samaksas kārtību profesionālās ievirzes izglītības programmu apguvei Rīgas pilsētas pašvaldības izglītības iestādēs”, RRS noteikta līdzfinansējuma maksa, kas jāmaksā vecākiem par izglītojama profesionālās ievirzes izglītības programmas apguvi RRS.

### **III Izglītojamo tiesības**

- 3.1. Uz netraucētu treniņu nodarbību norisi drošos un veselībai nekaitīgos apstākļos.
- 3.2. Saņemt no sporta trenera informāciju par plānotajām sacensībām, attiekties no piedalīšanās tajā traumu un saslimšanas gadījumos.
- 3.3. Uz personīgo lietu aizsardzību nodarbību laikā. Ja sacensību vai treniņu laikā netiek nodrošināta atsevišķa ģērbtuve grupai, vērtīgās lieta (pulksteņi, mobilie telefoni, nauda, rotaslietas) nododami glabāšanā pie sporta trenera.
- 3.4. Pieprasīt no sporta trenera tolerantu attieksmi pret sevi un grupas biedriem.
- 3.5. Sniegt priekšlikumus par mācību – treniņu darba, nodarbību apstākļu, sabiedriskās dzīves uzlabošanu RRS administrācijā vai RRS padomē.
- 3.6. Izvirzīt pārstāvjus no izglītojamo vidus RRS padomei.
- 3.7. Pēc profesionālās ievirzes programmas apguves saņemt apliecību „Par profesionālās ievirzes izglītību”.
- 3.8. Tiesības uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību RRS un tās organizētajos pasākumos.
- 3.9. Izglītojamam ir tiesības attīstīt savas radošās spējas.
- 3.10. Iegūt kvalitatīvas zināšanas sporta priekšmetos, papildus nodarbībās saņemt paskaidrojumus un konsultācijas nepieciešamības gadījumā.
- 3.11. Pilnveidoties kulturālā un tikumiskā gaisotnē.
- 3.12. Pārstāvēt RRS dažāda mēroga sacensībās, olimpiādēs un citos pasākumos.
- 3.13. Saņemt no sporta treneriem savlaicīgu informāciju par rezultātiem un testiem.
- 3.14. Treniņu procesā izmantot attiecīgo sporta bāzi un mācību līdzekļus/inventāru.
- 3.15. Domstarpību gadījumā lūgt palīdzību RRS administrācijai.
- 3.16. Apmeklēt RRS un iegūt mūsdienu prasībām atbilstošu profesionālās ievirzes izglītību.
- 3.17. Saņemt motivētu savu zināšanu un uzvedības novērtējumu.
- 3.18. Izglītojamam ir tiesības atklāti izteikt savu argumentētu viedokli un palīdzēt ar ieteikumiem.
- 3.19. Paust savu attieksmi pret apmācības saturu un mācību metodēm.
- 3.20. Saņemt informāciju par visiem ar izglītošanos saistītiem jautājumiem.

## **IV Izglītojamo pienākumi**

- 4.1. Regulāri apmeklēt treniņu nodarbības, celt savu sporta meistarību, pielikt maksimālas pūles, lai sasniegtu labākos rezultātus sacensībās.
- 4.2. Pārstāvēt RRS dažāda mēroga sacensībās.
- 4.3. Būt pieklājīgam saskarsmē ar grupas biedriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās.
- 4.4. Precīzi ierasties uz nodarbībās un sacensībām. Ja izglītojamais kādu iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībās vai sacensībās, par to jāinformē sporta treneris.
- 4.5. Precīzi jāievēro drošības instrukcijas, nodarbību un sacensību vietu kārtības noteikumi.
- 4.6. Uz nodarbībām jāierodas tīrā sporta tērpā, treniņiem paredzētiem apaviem. Pēc nodarbībām jāpārgērbjas.
- 4.7. Nodarbību vietā neņemt līdzi pārtikas produktus (sauļepuķu sēklas, konfektes, košļājamo gumiju u.tml.). Nodarbībā atļauts ienest un lietot deramo ūdeni slēgtā plastmasas traukā.
- 4.8. Neaiztikt citu grupas biedru personīgās lietas un sporta inventāru, nelietot svešu dvieli, matu suku, dzeramo ūdeni.
- 4.9. Pēc nodarbības nomazgāties dušā. Ja tas nav iespējams, tad nomazgāt rokas.
- 4.10. Nelietot alkoholiskos dzērienu un citas apreibinošas vielas, nesmēķēt.
- 4.11. Domstarpības ar grupas biedriem nerisināt izmantojot fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas līdzekļus. Par jebkuru konfliktsituāciju informēt sporta treneri.
- 4.12. Saudzīgi izturēties pret izsniegto sporta inventāru, formu, nebojāt inventāru un aprīkojumu sporta bāzes un nakšņošanas vietās.
- 4.13. Izglītojamajam vai vecākiem ir pienākums informēt RRS treneri, ja ārsts izglītojamajam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 4.14. Beidzot apmācību RRS nodot sporta formu un izsniegto sporta inventāru.
- 4.15. Iegūt profesionālās ievirzes sporta izglītību.
- 4.16. Mācīties atbilstoši savām spējām.
- 4.17. Izglītojamam jāievēro personīgās higiēnas prasības.
- 4.18. Treniņa nodarbību un sacensību norises vietās un teritorijās izglītojamiem aizliegta alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu, šaujamieroču un auksto ieroču iegādāšanās, lietošana, glabāšana un realizēšana.
- 4.19. Izglītojamam ir pienākums ievērot grupas biedru tiesības uz netraucētu izglītības ieguvī.
- 4.20. Izglītojamiem ir pienākums ievērot trenera tiesības uz apzināti netraucētu mācību procesa organizēšanu un vadīšanu.
- 4.21. Precīzi jāievēro drošības instrukcijas.
- 4.22. Precīzi jāievēro rīcība ārkārtas situācijās.
- 4.23. Ar cieņu izturēties pret valsts un RRS simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām un to pārstāvjiem.
- 4.24. RRS un mācību programmā paredzēto treniņu nodarbību apmeklējums ir obligāts.
- 4.25. Savlaicīgi ziņot sporta trenerim par treniņu kavējumiem.
- 4.26. Izglītojamam treniņu nodarbībā jāierodas savlaicīgi, vēlams ne vēlāk kā 15 minūtes pirms nodarbību sākuma.
- 4.27. Uz RRS nedrīkst ņemt līdzi mācību procesā nevajadzīgas lietas (spēļu lietas, cilvēka veselībai un dzīvībai bīstamas lietas).
- 4.28. Nodarbības Izglītojamiem notiek pēc treniņu nodarbību saraksta.
- 4.29. Izglītojamiem uz nodarbībām jābūt līdzi trenera noteiktajam inventāram.
- 4.30. Nodarbībās Izglītojamie uzmanīgi seko līdzi, izpilda trenera norādījumus un uzdevumus, netraucējot pārējiem audzēkņiem.
- 4.31. Izglītojamiem aizliegts nodarbību laikā atstāt nodarbību telpas, to drīkst darīt tikai ar trenera atļauju.
- 4.32. Treniņu un sacensību laikā obligāti izslēgt mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē procesu.

4.33. Pēc nodarbībām Izglītojamam jānododas mājās, neuzkavējoties nodarbību telpās un netraucējot mācību procesa norisi citiem audzēkņiem.

4.34. Izglītojamiem aizliegts fiziski un morāli ietekmēt izglītojamus un RRS personālu.

## **V Kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem un izglītojamo drošības nodrošināšana**

5.1. Katru mācību gadu septembrī un janvārī (ja mainās nodarbību vieta, uzsākot nodarbības jaunā vietā) treneris iepazīstina izglītojamus ar sporta bāzes evakuācijas plānu un parāda vietu, kur izvietota informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu.

5.2. Katra mācību gada septembrī treneris iepazīstina izglītojamus ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām „Par ugunsdrošību un elektrodrošību”, „Par drošību riteņbraukšanas treniņos un sacensībās”, „Par pirmās palīdzības sniegšanu”, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās attiecīgajās veidlapās.

5.3. Pirms katrām sacensībām, izbraukuma uz sacensībām vai treniņometnēm izglītojamie tiek instruēti par drošības noteikumiem izbraukuma laikā, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās noteikta parauga veidlapās.

5.4. Par kārtību un drošību sporta zālē, sporta stadionā un peldbaseinā atbild treneri, kas vada treniņu nodarbības. Treneriem rūpēties par to, lai dušās un ģērbtuvēs treniņu nodarbību laikā neatrastos nepiederošas personas, kā arī, lai treniņu nodarbību laikā ģērbtuves būtu slēgtas.

5.5. Izglītojamiem jāziņo trenerim ja tie kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai.

5.6. Treneru pienākums ir nekavējoties ziņot tiesībsargājošajām institūcijām, pašvaldībai, veselības aizsardzības iestādēm un bērnu tiesību aizsardzības institūcijām par gadījumiem, kad konstatēta emocionāla vai fiziska vardarbība pret izglītojamo RRS vai ārpus tās.

## **VI Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos**

6.1. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos var ierosināt izglītojamie, iezglītojamo vecāki, pedagoģiskā padome, RRS dibinātājs.

6.2. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos apstiprina RRS direktors.

## **VII Atbildība par noteikumu neievērošanu**

7.1. Par iekšējo kārtības noteikumu neievērošanu izglītojamiem var piemērot sekojošus disciplinārsodus:

7.1.1. trenera izteikts mutisks aizrādījums;

7.1.2. rakstisks ziņojums vecākiem;

7.1.3. brīdinājums ar RRS direktora rīkojumu;

7.2. Noteikumu pārkāpēji var tikt izslēgti no RRS ar direktora rīkojumu, iepriekš brīdinot izglītojamā vecākus.

7.3. Par RRS īpašuma un citu skolu īpašuma bojāšanu izglītojamais un viņa vecāki ir pilnā mērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas izglītojama vainas dēļ nodarīts RRS, citai skolai vai citiem cilvēkiem.

7.4. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus RRS neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.

*Rīgas Riteņbraukšanas skolas*

*Iekšējās kārtības noteikumi apspirināti Pedagoģiskās padomes*

*2016.gada 03.marta sēdē*

*Noteikumi stājas spēkā no 2016.gada 07.martā.*