



# RĪGAS RITENBRAUKŠANAS SKOLA

Reģistrācijas Nr. LV90000013606,

Grīvas iela 28, Rīga, LV-1055,

Tālrunis 67473810, fakss 67473809, e-pasts: [rrs@riga.lv](mailto:rrs@riga.lv)

Rīgā

APSTIPRINĀTS

ar Rīgas Riteņbraukšanas skolas

direktora N.Kalašņikova

07.03.2016. rīkojumu Nr. 1-13/SPSRI-16-23-rs

## RĪGAS RITENBRAUKŠANAS SKOLAS IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI PAR UGUNSDROŠĪBU UN ELEKTRODROŠĪBU

Nr. 2-7/SPSRI-16-5-nts

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem Nr.1338. „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

### 1. UGUNSDROŠĪBA

- 1.1. Rīgas Riteņbraukšanas skolas (turpmāk – RRS) teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nevar izmantot izglītojamo transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli).
- 1.2. RRS un tās teritorijā izglītojamiem ir aizliegts:
  - 1.2.1. smēķēt;
  - 1.2.2. nēsāt un lietot sērkokociņus, šķiltavas, sprāgstošās, viegli uzliesmojošās vielas, priekšmetus un materiālus;
  - 1.2.3. dedzināt pērno zāli, rugājus, papīrus.
- 1.3. RRS ēkās aizliegts:
  - 1.3.1. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenus, kāpņu telpas, vestibīlus,) ejas un izejas ar somām un mantām;
  - 1.3.2. telpu uzkopšanai izmantot benzīnu, petroleju un citus viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;
  - 1.3.3. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (elektriskās plītiņas, tējkannas, skaitļotājus u.c.,izņemot ierīces), kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;
  - 1.3.4. ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;
  - 1.3.5. izmantot elektriskās sildierīces citās telpās, izņemot šiem nolūkiem iekārtotās telpās citās telpās.
- 1.4. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
  - 1.4.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
  - 1.4.2. izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;
  - 1.4.3. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;

- 1.4.4. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
- 1.4.5. izmantot bojātas rozetes.
- 1.5. Masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.
- 1.6. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietojumam skolā teritorijā uzstāda speciālus ugunsdzēsības dēļus – skapjus.
- 1.7. Rokas ugunsdzēsības aparāti RRS ēkā piekarināti pie sienām.
- 1.8. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:
  - 1.8.1. aparāta tips;
  - 1.8.2. pildījuma veids;
  - 1.8.3. aparāta uzdevums;
  - 1.8.4. iedarbības kārtība;
  - 1.8.5. derīguma termiņš.
- 1.9. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos RRS vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram RRS darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis.
- 1.10. Par ugunsdrošību RRS atbild RRS direktors un ar viņa rīkojumu norīkotās personas.
- 1.11. Visiem RRS izglītojamiem jāievēro ugunsdrošības noteikumi.
- 1.12. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījuma rakstura un sekām var tikt saukti pie atbildības.
- 1.13. Izglītojamiem ugunsgrēka gadījumā jāvadās atbilstoši izstrādātiem noteikumiem (šo noteikumu 3. punkts).

## **2. ELEKTRODROŠĪBA**

- 2.1. Pārkāpjot elektrodrošības noteikumus, var iegūt elektrotraumu, jo strāva ejot caur cilvēka ķermeni, iedarbojas uz to ķīmiski, bioloģiski un termiski. Elektriskās strāvas iedarbības rezultātā cilvēks var iegūt elektriskās strāvas triecienu un traumas.
- 2.2. Elektriskās strāvas trieciens var izraisīt samaņas zudumu, elpošanas centru paralīzi, nervu sistēmas traucējumus, elektrotraumu gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var iegūt apdegumus u.c.
- 2.3. Pasākumi, lai izvairītos no elektrotraumām:
  - 2.3.1. aizliegts lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus, skrūvgriežus, plakanknaibles un tml. (plīsis korpuss, bojāta izolācija, redzami kaili vadi), kā arī veikt jebkura veida remontdarbus;
  - 2.3.2. elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus savienojumus;
  - 2.3.3. ja ir konstatēts vadu pārrāvums, elektroierīces, vadu, rozešu vai slēdžu bojājums, ir nekavējoties jāpaziņo RRS sporta treneram;
  - 2.3.4. elektroaizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni, jāizmanto smiltis;
  - 2.3.5. nedrīkst lietot elektroierīcēst ārā pērkona laikā;
  - 2.3.6. ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, jāizslēdz visi elektropatērētāju slēdži.
- 2.4. Ja cilvēks guvis elektrotraumu vai citu traumu, jārīkojas saskaņā ar “Instrukciju par pirmās palīdzības sniegšanu” norādēm, t.i.:
  - 2.4.1. nekavējoties ziņot par negadījumu RRS sporta treneram vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis;
  - 2.4.2. nekavējoties cietušais jāatbrīvo ar drošiem paņēmieniem no elektriskās strāvas;
  - 2.4.3. cietušais jāpārnes no bīstamās zonas uz piemērotu drošu zonu;
  - 2.4.4. jāorganizē, ja nepieciešams, mākslīgā elpināšana un sirds masāža, steidzīgi jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība z v a n ī t: 112 vai 113;

- 2.4.5. netuvoties pārrautiem, zemē nokritušiem vadiem, atvērtiem elektro sadales skapjiem.

### **3. RĪCĪBAS EKSTREMĀLĀS SITUĀCIJĀS (izcēlie ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbība u.c.)**

#### 3.1. Rīcība ugunsgrēka gadījumā:

- 3.1.1. ja ugunsgrēks izcēlies nodarbības laikā, tad izglītojamiem stingri jāievēro tā sporta trenera norādījumi, kurš vada šo nodarbību, jo viņš organizē un atbild par šīs grupas izlītojamo evakuāciju atbilstoši evakuācijas shēmai.
- 3.1.2. iziet no ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
- 3.1.3. ja izglītojamais ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
- 3.1.4. ugunsgrēka gadījumā z v a n ī t:  
ugunsdzēsējiem, 112  
policijai, 112  
ātrajai medicīniskajai palīdzībai, 113 vai 112  
gāzes avārijas dienestam 114 vai 112

#### 3.2. Rīcība, ja telpās jūtama gāzes smaka:

- 3.2.1. steidzami atvērt logus un durvis, lai gāze ātrāk izvēdinātos.
- 3.2.2. nekavējotie zvanīt gāzes avārijas dienestam 114.
- 3.2.3. ja telpās izplūdusi gāze, nedrīkst dedzināt uguni.
- 3.2.4. nedrīkst ieslēgt elektroierīces t.s. elektriskās lampas.

#### 3.3. Rīcība plūdu gadījumā:

- 3.3.1. no plūdiem var patverties ēkās.
- 3.3.2. kamēr ir plūdu draudi, ēku, kurā ir patvērums, nedrīkst pamest.
- 3.3.3. jāpaliek ēkā līdz brīdim, kamēr nokrītas ūdens līmenis vai ierodas glābēji.

#### 3.4. Rīcība vardarbības gadījumā:

- 3.4.1. obligāti ziņot RRS sporta treneram un vecākiem.
- 3.4.2. ja pret izglītojamo ir vērsta vardarbība zvanīt:  
Bērnu uzticības tālrunis 28809000  
Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 28809000 vai 11611 vai 1860

**Ar ugunsdrošības un elektrodrošības instrukciju katru gadu septembrī izglītojamais iepazīstina RRS sporta treneris, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktažas datumu un parakstās attiecīgajās veidlapas ailēs.**