

Uzņemšanas un pārceļšanas normatīvi un kritēriji

I. BMX

Kontrolnormatīvi BMX							
N.p.k.	Grupas kvalifikācija	20 metru skrējieni (sekundes)	2-soļu tāllēkšana no vietas (cm)	pievilkšanās pie stieņa (reizes)	vēderprese (reizes)	20m pildbumbu pārņemšana (sekundes)	lēkšana pār solu 50" (sekundes)
1.	MT-1	4.20	390	1	5	29.90	60.00
2.	MT-2	4.15	410	2	10	29.60	59.50
3.	MT-3	4.10	430	3	15	29.30	59.00
4.	MT-4	4.05	450	5	20	29.00	58.50
5.	MT-5	4.00	470	7	25	28.80	58.00
6.	MT-6	3.55	490	9	30	28.50	57.50
7.	MT-7	3.50	510	10	35	28.20	57.00
8.	SMP-1	3.45	530	11	40	27.90	56.50
9.	SMP-2	3.40	550	12	45	27.60	56.00
10.	SMP-3	3.35	570	13	50	27.30	55.50
11.	ASM	3.30	590	14	55	27.00	55.00

II. Riteņbraukšana

Kontrolnormatīvi riteņbraukšanā							
N.p.k.	Grupas kvalifikācija	20 metru skrējieni (sekundes)	2-soļu tāllēkšana no vietas (metri)	pievilkšanās pie stieņa (reizes)	vēderprese (*reizes; **turēšana sekundes pie Zviedru sienas)	20m pildbumbu pārņemšana (sekundes)	lēkšana pār solu 50" (sekundes) *30reizes **50reizes ***100reizes
1.	MT-1	5.00	4.00	1	15*	-	-
2.	MT-2	4.80	4.40	2	18*	-	-
3.	MT-3	4.60	4.80	3	22*	-	-
4.	MT-4	4.50	5.40	3	25*	32.00	24.00*
5.	MT-5	4.20	5.80	4	28*	30.00	20.00*
6.	MT-6	4.05	6.10	5	32*	28.00	18.00*
7.	MT-7	3.55	6.50	7	35*	26.00	16.00*
8.	SMP-1	3.50	6.80	8	25.00*	25.00	25.00**
9.	SMP-2	3.45	7.00	9	30.00*	24.00	23.00**
10.	SMP-3	3.40	7.20	10	42.00*	23.50	50.00***
11.	ASM	3.35	7.50	12	45.00*	23.00	45.00***