



# RĪGAS RITEŅBRAUKŠANAS SKOLA

Reģistrācijas Nr. LV90000013606,

Grīvas iela 28, Rīga, LV-1055,

Tālrunis 67473810, fakss 67473809, e-pasts: [rrs@riga.lv](mailto:rrs@riga.lv)

Rīgā

APSTIPRINĀTS

ar Rīgas Riteņbraukšanas skolas

direktora N.Kalašņikova

07.03.2016. rīkojumu Nr. 1-13/SPSRI-16-23-rs

## RĪGAS RITEŅBRAUKŠANAS SKOLAS IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU RITEŅBRAUKŠANAS TRENĪŅOS UN SACENSĪBĀS

Nr. 2-7/SPSRI-16-4-nts

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem Nr.1338. „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

### 1. MĀCĪBU – TRENĪNU DARBĀ

- 1.1. Rīgas Riteņbraukšanas skolas (turpmāk- RRS) izglītojamiem, kuriem nav velo vadītāja apliecības vai CSDD izsniegtas izziņas par nokārtotu eksāmenu, aizliegts piedalīties riteņbraukšanas treniņos un sacensībās.
- 1.2. Riteņbraukšanas treniņos un sacensībās šosejā piedalās izglītojamie ne jaunāki par 12 gadiem, kuri apguvuši ceļu satiksmes noteikumus un saņēmuši CSDD velosipēda vadītāja apliecību.
- 1.3. BMX treniņos un sacensībās piedalās izglītojamie no 6 gadiem speciāli izveidotās trasēs.
- 1.4. Velosipēdiem jābūt tehniskā kārtībā, dienas tumšajā laikā aprīkotam ar atstarotājiem.
- 1.5. Treniņos un sacensībās izglītojamiem jālieto speciālās riteņbraucēju ķiveres.
- 1.6. Pirms katras nodarbības, sacensībām – iesildīties.
- 1.7. Treniņos un sacensībās izglītojamiem jāievēro disciplīnu, jāpilda sporta trenara komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus grupas biedrus un citus dalībniekus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
- 1.8. Sporta nodarbību, sacensību, treniņu laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm u.c.
- 1.9. Sacensību, nodarbību laikā nekožļāt košļājamo gumiju.
- 1.10. Ja nodarbības laikā pasliktinās pašsajūta, nodarbība tūlīt jāpārtrauc, informējot sporta treneri.
- 1.11. Par izglītojama ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem, kā arī citiem drošības pārkāpumiem atbild pats izglītojamais, izglītojama treneris, kā arī RRS.

- 1.12. Izglītojamie, kuri rupji pārkāpj CSN, tiek diskvalificēti un tiek atņemta Latvijas Riteņbraukšanas federācijas izsniegtā dalībnieka licence. Diskvalifikācijas laiku nosaka LRF valde.
- 1.13. Grupu treniņos uz ceļiem izglītojamiem atļauts braukt kolonnā pa diviem, neiebraucot pretējā braukšanas joslā, bet uz ceļiem ar vairāk kā divām joslām, braukt labajā malējā joslā.
- 1.14. Grupu treniņos uz ceļiem drīkst piedalīties tikai sporta trenera pavadībā. Trenerim jābūt ar pavadošo transportu, kuram ieslēgta mirgojoša dzeltena vai oranžā bākguns, avārijas gaismas signalizācija, kura aprīkota ar skaņas iekārtu, un kurš brauc kolonas priekšā vai aizmugurē attiecīgajā braukšanas joslā.
- 1.15. Pilsētā pa ielām atļauts braukt kolonnā pa divi un ne tālāk kā vienu metru no brauktuves labās malas.
- 1.16. Izglītojamajiem piedaloties mācību –treniņu procesā un sacensībās, obligāti jābūt spēkā esošai nelaimes gadījumu atdrošināšanas polisei uz visu tekošo gadu.

## **2. SACENSĪBĀS**

- 2.1. Riteņbraukšanas sacensības notiek saskaņā ar RRS apstiprināto sporta pasākuma un sacensību kalendāro plānu, kas saskaņots ar Ceļu policiju, akciju sabiedrību „Latvijas valsts ceļi” un pašvaldībām.
- 2.2. Grupas braucienos starta vietās dalībnieku atrašanās uz brauktuves jābūt pēc iespējas īslaicīgākai, neradot satiksmes kustības drošībai bīstamus apstākļus. Startā uz brauktuves atrodas tikai tie dalībnieki, kuri uzsāk sacensības (startē). Pēc finiša dalībniekiem pēc iespējas ātrāk jāatbrīvo brauktuve.
- 2.3. Individuālajos braucienos sacensību dalībnieks nedrīkst iebraukt pretējā braukšanas joslā (šķērsot ass līniju).
- 2.4. Dalībniekiem jārīkojas ar vislielāko piesardzību. Viņiem jāuzņemas atbildība par jebkuru pašu izraisītu nelaimes gadījumu. Piedaloties sacensībās, dalībniekiem ir jāievēro valsts likumdošana.

**Ar drošības noteikumiem par drošību riteņbraukšanas treniņos un sacensībās RRS sporta treneris iepazīstina izglītojamos katru gadu septembrī un pirms katrām sacensībām, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās attiecīgajās veidlapas ailēs.**